

救溺5步應援團

青蛙同學

大嗓門呱呱叫
大家都聽見

叫



企鵝同學
會落人呼叫

叫

119
118
110
112



水獭同學

伸

伸援前線—用竹竿、樹枝…
等讓對方抓住



海獅同學

超會拋漂浮物
拋球拋繩子都難不倒他

拋



海豚同學

划

划力出場！
划船、救生圈…大型浮具最好用



英雄養成訓練班 水域安全有救了

救溺5步學起來，出手就是英雄；
沒學好亂救人，假英雄變狗熊，絕對毋湯！

防溺10招 自己的安全自己顧

1. 告示+救生員+救生設備=安全
2. 別跳水！撞到石頭就GG了
3. 到陌生水域，要特別小心
4. 不要耍孤僻，一起玩才好玩
5. 下水前先暖身，不穿牛仔褲
6. 噁噁！惡作劇最討人厭
7. 沒力先充電，補好補滿再來玩
8. 不要玩太久，小心失溫
9. 注意氣象，風雨來時要先閃
10. 會游也會漂，放輕鬆等人來

水中自救4招

1. 拍打水面
2. 運用漂浮物
3. 水母漂
4. 仰漂



觀看防溺十招影片



學生水域運動安全網



教育部體育署 廣告



桃園市政府教育局 印製

廣告